

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет картофель	150	36-90	173,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Фрукты яблоко	100	13-87	94,0
		500	66-91	472
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	60	5-92	44,0
	Чай и свеж. кон. с карт. со смет.	200/10	10-41	100,0
	Курочка запеченная	90	56-33	167,0
	Картофельное пюре	150	15-64	151,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб витаминизированный	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
			94-03	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет картофельный	200	49-20	238,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Хлеб витаминизированный	20	1-57	39
	Фрукты яблоко	100	13-87	94,0
		540	80-78	570,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий с маслом	100	9-91	54,0
	Чай и свеж. кон. с карт. со смет.	250/10	12-09	125,0
	Курочка запеченная	90	56-33	167,0
	Картофельное пюре	150	15-64	151,0
	Компот из фруктов и ягод	200	12-85	105,0
	Хлеб витаминизированный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		920	111-62	821,0

Старший повар: