

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканки из творога со сухо. фрукт.	100	46-26	235,0
	Каша пшеничная	200	25-94	198,0
	Чай с мёдом	200	4-18	54,0
	Хлеб ватик, хлеб пшеничный	20/20	3-23	73,0
		540	78-61	560,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-92	10,0
	Творог из св. творога с нут. соевым соусом	250/10/5	23-87	125,0
	Томатный суп с мясом	50	31-89	130,0
	Макаронные изделия отваренные	150	7-67	189,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	12-85	105,0
	Хлеб ватик, хлеб пшеничный	40/40	3-23	146,0
		800	85-43	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканки из творога со сухо. фрукт.	100	46-26	235,0
	Каша пшеничная	200	25-94	198,0
	Чай с мёдом	200	4-18	54,0
	Творог из св. творога с нут. соевым соусом	20/15	12-62	122,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		565	90-66	643,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	5-92	10,0
	Творог из св. творога с нут. соевым соусом	250/10/5	23-87	125,0
	Томатный суп с мясом	75	47-83	195,0
	Макаронные изделия отваренные	150	7-67	189,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	12-85	105,0
	Хлеб ватик, пшеничный	60/60	4-80	219,0
			102-94	843,0

Старший повар: