

«12» сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Рыба запеченная	90	44-03	188,0
	Жюль картофельные	150	15-64	135,0
	Чай с мелиссой	200	4-18	54,0
	Хлеб вьетнам, хлеб пшени.	30/30	3-23	109,0
		500	70-35	486,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей паштет.	60	4-54	34,0
	Суп из овощей с мясом и смет.	250/10/5	24-45	125,0
	Жюль по-узбекски	200	69-34	331,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	48,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-54	44,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	57,0
		795,0	115-79	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Рыба запеченная	90	44-03	188,0
	Жюль картофельные	150	15-64	135,0
	Чай с мелиссой	200	4-18	54,0
	Хлеб вьетнам, хлеб пшени.	30/30	4-80	109,0
	Фрукты: яблоко	110	14-62	60,0
		610	86-27	546,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей паштет.	60	4-54	34,0
	Суп из овощей с мясом и смет.	250/10/5	24-45	125,0
	Жюль по-узбекски	250	72-65	381,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	48,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	46,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	109,0
		815	120-64	840,0

Старший повар: