

«13» сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Молочные	50	10-02	127,0
	Трешка по-американски с маслом	250	54-86	291,0
	Картофель запеченный	200	13-95	101,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		520	80-49	554,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Полдник свежий	60	7-57	17,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	25-02	231,0
	Творожок из молока	50	31-89	167,0
	Картофель тушеный	150	13-13	130,0
	Курица. Витаминная	200	15-20	74,0
	Хлеб ватрушечный	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51
		790	96-04	728,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Молочные	50	10-02	127,0
	Трешка по-американски с маслом	250	54-86	291,0
	Картофель запеченный	200	13-95	101,0
	Хлеб ватрушечный	30	3-14	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		550	83-63	592,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Полдник свежий	60	7-57	17,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	25-02	231,0
	Творожок из молока	75	47-83	193,0
	Картофель тушеный	150	13-13	130,0
	Курица. Витаминная	200	15-20	74,0
	Хлеб ватрушечный	50	3-14	97,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
		855	113-55	828,0

Старший повар: