

«20» сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутубро с сыром	30/15	12-62	122,0
	Каша пшеничная	200	24-65	169,0
	Кефирный напиток	200	13-75	100,1
	Фрукт: яблоко	136	14-87	107,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
			67-25	532,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и свежие огурцы	60	5-92	49,0
	Суп-пюре из репы, брокколи с уц.	250/20	18-14	205,0
	Супчик рисовый с мясом свин.	75/5	54-66	170,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	78,0
	Чай зеленый	20	1-57	33,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
		800	108-79	410,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутубро с сыром	30/20	15-83	130,0
	Каша пшеничная молочная	200	24-65	169,0
	Кефирный напиток	200	13-75	100,1
	Фрукт	136	14-87	107,0
	Чай зеленый	20	1-57	33,0
	Чай зеленый	20	1-66	34,0
			72-33	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и свежие огурцы	100	9-91	61,0
	Суп-пюре из репы, брокколи с уц.	250/20	18-14	205,0
	Супчик рисовый с мясом	100/5	71-11	220,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	78,0
	Чай зеленый	40	3-14	77,0
	Чай зеленый	40	1-66	69,0
		825	130-80	869,0

Старший повар: