

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Каша пшеничная с маслом	200	25-29	236,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Фрукты: банан	140	25-11	109,0
	Хлеб вейтманн	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		610	68-11	579,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	6-58	44,0
	Суп гороховый с чечевицей с мяс.	280/20/10	23-89	214,0
	Метельские рыбные с маслом	50/5	35-22	205,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб вейтманн	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		495	90-81	462,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Каша пшеничная с маслом	200	25-29	236,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Фрукты: банан	140	25-11	109,0
	Хлеб вейтманн	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		610	68-11	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	6-58	44,0
	Суп гороховый с чечевицей с мяс.	280/20/10	23-89	214,0
	Метельские рыбные с маслом	75/5	50-63	235,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб вейтманн	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		870	107-79	880,0

Старший повар: