

«25» 09 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутюророз с сыром	30/15	12-62	122,0
	Котлетки особые	50	33-39	104,0
	Макаронен отваренные	150	7-67	189,0
	Чай с сахаром	200	11-77	87,0
	Хлеб ветомен.	20	1-57	38,0
			67-02	540,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезки из овощей	60		37,0
	Суп с рыбой	250/20	27-60	143,0
	Тунец	100	58-20	196,0
	Каша гречневая вареная	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб ветомен	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
				405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутюророз с сыром	30/10	15-83	130,0
	Котлетки особые	75	49-93	156,0
	Макаронен отваренные	150	7-67	189,0
	Чай с сахаром	200	11-77	87,0
	Хлеб ветомен.	20	1-57	38,0
			86-77	594,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезки из овощей	60		37,0
	Суп с рыбой	250/20	27-60	143,0
	Тунец	100	58-20	196,0
	Каша гречневая вареная	150	8-18	150,0
	Салат	200	12-48	89,0
	Хлеб ветомен.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			118-83	

Старший повар: