

«29» сентября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Маринованная курица	250	46-96	234,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Молоко	75	15-00	145,0
			67-69	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	75	8-35	41,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	25-24	106,0
	Рыба запеченная со смет. и специями	50	56-55	205,0
	Рис французский	150	12-43	148,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		485,0	112-05	694,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Маринованная курица	250	46-96	234,0
	Чай с сахаром	200	2-50	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Молоко	75	15-00	145,0
		565	67-69	
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	50	5-57	41,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/105	25-24	106,0
	Рыба запеченная со смет. и специями	50	56-55	205,0
	Рис французский	150	12-43	148,0
	Компот из сухофруктов	200	6-25	72,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	3-32	103,0
		815,0	112-50	482,0

Старший повар: