

« 3 » октября 2023

Приятного Аппетита				
№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Котлеты из мяса	50	28-85	93,0
	Карш чегедай бауыра	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб вьетнам.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
	Масло, сыр (порезанные)	10/10	17-47	101,0
			69-03	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. помид. с зел. горошком	60	12-99	73,0
	Уха с крупой	250/20	25-34	146,0
	Тушенка из говядины	100	58-20	147,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб вьетнам.	30	1-66	58,0
	Хлеб пшеницы	30	1-57	51,0
	Макаронные изделия отварен	150	7-67	189,0
			109-46	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Котлеты из мяса	75	43-24	139,0
	Карш чегедай бауыра	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб вьетнам.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
	Масло, сыр (порезанные)	10/10	17-47	101,0
			85-02	588,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. помид. с зел. горошком	60	12-99	73,0
	Уха с крупой	250/20	25-34	146,0
	Тушенка из говядины	100	58-20	147,0
	Макаронные изделия отварен	150	7-67	189,0
	Напиток. Вьетнамский	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	30	3-14	58,0
	Хлеб пшеницы	30	1-66	51,0
			120-20	

Старший повар: