

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сг. мас.	95	49-57	186,0
	Каши пшеница	200	26-07	198,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб вейтман	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		535	80-90	508,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каррели из огурца	60		10,0
	Борщ из св.кар. с корт. со смет. с мяс.	250/5/10	23-90	125,0
	Тестошки из мяса	50	29-17	130,0
	Макаронные изделия отварные	150	7-67	189,0
	Каша пшеница из укропа и петрушки	200	12-85	105,0
	Хлеб вейтман	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеницы	40	1-66	69,0
		805		405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сгущ. мас.	95	49-57	186,0
	Каши пшеница	200	26-07	198,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Творожок с сахаром	30/15	12-62	122,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		560	91-95	591,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каррели из огурца	60		10,0
	Борщ из св.кар. с корт. со смет. с мяс.	250/10/5	23-90	125,0
	Тестошки из мяса	75	43-76	195,0
	Макаронные изделия отварные	150	7-67	189,0
	Каша пшеница из укропа	200	12-85	105,0
	Хлеб вейтман, хлеб пшеницы	60/60	4-80	219,0
				843,0

Старший повар: