

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Рыба запеченная	50	36-82	158,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб, питьевая	20	1-66	34,0
			68-77	500,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из свеж. овощей	60	9-48	37,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/1015	24-42	125,0
	Плов по-узбекски	200	69-29	336,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб вьетнам.	40	1-54	47,0
	Хлеб, питьевая	30	1-66	51,0
		795.	119-38	710,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/20	15-83	130,0
	Рыба запеченная	50	36-82	158,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	3-71	54,0
	Хлеб, питьевая	40	1-66	68,0
			73-66	545,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из свеж. овощей	60	9-48	37,0
	Суп из овощей с мясом и смет.	250/1015	24-42	125,0
	Плов по-узбекски	250	72-59	381,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб вьетнам.	60	3-14	116,0
	Хлеб, питьевая	60	1-66	103,0
		895	124-25	851,0

Старший повар: