

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорий ность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сдоба. Вкусная	60	18-20	149,0
	Котлета из мяса	50	29-17	96,0
	Каша гречневая вязкая	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб восточный	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		500	60-61	518,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свеклы помидор с зел. горошек.	60	13-16	73,0
	Жареная рыба	250/20	24-26	144,0
	Мясо тушеное с картоф.	200	59-45	334,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб восточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		800	102-13	730,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сдоба. Вкусная	60	18-20	149,0
	Котлета из мяса	75	43-76	145,0
	Каша гречневая вязкая	150	8-18	150,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Хлеб восточный, хлеб пшенич.	40/25	3-23	111,0
		550	75-20	606,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свеклы помидор с зел. гор.	60	13-16	73,0
	Жареная рыба	250/20	24-26	144,0
	Мясо тушеное с картоф.	200	59-45	334,0
	Начинка. Восточная	200	11-20	78,0
	Хлеб восточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		850	112-87	848,0

Старший повар: