

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ при двухразовом питании

«13» 10 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122
	Каша овсяная	200	24-65	169,0
	Чай с сахаром	200	2-03	51,0
	Фрукт: яблоко	134	16-59	117,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	34,0
		599	57-55	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и свежий огурец	60	5-85	49,0
	Суп-пюре из картофеля с зеленью	250/20	18-14	205,0
	Сырники, яблоки с сахаром	50/15	33-11	170,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Салат	200	12-48	73,0
	Хлеб ветошный	20	1-57	39,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	34,0
		775,0	88-45	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Каша пшеничная	200	24-65	169,0
	Корейский салат	200	13-75	100,0
	Фрукт: яблоко	134	16-59	117,0
	Хлеб ветошный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		619	70-84	581,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и свежий огурец	100	9-79	61,0
	Суп-пюре из картофеля с укропом	250/20	18-14	205,0
	Сырники, яблоки с сахаром	100/15	61-01	220,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Салат	200	12-48	73,0
	Хлеб ветошный	40	3-19	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		905	121-86	840,0

Старший повар: