

Приятного Appetita

| №                           | Наименование блюд                     | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|---------------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                       |        |           |              |
|                             | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 75/20  | 49-58.    | 150,0        |
|                             | Каша. Дружба                          | 200    | 26-94     | 198,0        |
|                             | Чай с сахаром                         | 200    | 2-03      | 51,0         |
|                             | Хлеб веймарский, пшени.               | 20/10  | 3-23      | 71,0         |
|                             |                                       | 535,0  | 81-78.    | 470,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                       |        |           |              |
|                             | Нарезка из огурцов                    | 60     |           | 44,0         |
|                             | Суп картофель. с крутой, с мясом      | 250/10 | 27-48.    | 100,0        |
|                             | Мясные котлеты из мяса                | 50     | 23-17     | 167,0        |
|                             | Капуста тушеная                       | 150    | 13-14     | 130,0        |
|                             | Салат                                 | 200    | 12-96     | 138,0        |
|                             | Хлеб веймарский.                      | 40     | 1-57      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 30     | 1-66.     | 51,0         |
|                             |                                       | 790    |           | 707,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                       |        |           |              |
|                             | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 95     | 49-58.    | 150,0        |
|                             | Каша. Дружба                          | 200    | 26-94     | 198,0        |
|                             | Каша с яблоками                       | 200    | 17-34     | 110,0        |
|                             | Хлеб веймарский, пшени.               | 60     | 3-23      | 111,0        |
|                             |                                       | 555    | 97-09     | 569,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                       |        |           |              |
|                             | Нарезка из огурцов                    | 60     |           | 44,0         |
|                             | Суп картофельный с крутой, с мясом    | 250/10 | 27-48     | 100,0        |
|                             | Мясные котлеты из мяса                | 75     | 43-76     | 193,0        |
|                             | Капуста тушеная                       | 150    | 13-14     | 130,0        |
|                             | Салат                                 | 200    | 12-96     | 138,0        |
|                             | Хлеб веймарский.                      | 60     | 3-14      | 116,0        |
|                             | Хлеб пшеничный                        | 60     | 1-66      | 103,0        |
|                             |                                       | 865    |           | 824,0        |

Старший повар: