

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Рыба жареная	50	35-46	158,0
	Картофель фри с соусом	150	13-76	123,0
	Корейский салат	200	13-75	101,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
			41-21	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурец	60	4-61	44,0
	Суп лапша домашняя с кур.	250/15	20-38	124,0
	Зраз. верх-цетский	50	36-78	166,0
	Рис прип. соевый «моделька»	150	16-09	137,0
	Хищик, Ветчина	200	15-20	74,0
	Хлеб веточный	40	1-57	74,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
			96-29	673,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/10	6-58	108,0
	Рыба жареная	50	35-46	209,0
	Картофель фри с соусом	150	13-76	160,0
	Корейский салат	200	13-75	101,0
	Хлеб веточный	20	1-66	33,0
	Йогурт натуральный	125	25-60	127,0
			96-81	744,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурец	60	4-61	44,0
	Суп лапша домашняя с кур.	250/15	20-38	124,0
	Зраз. Верх. Цетский	45	52-62	221,0
	Рис припущенный соевый «моделька»	150	16-09	137,0
	Хищик, Ветчина	200	15-20	74,0
	Хлеб веточный	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			113-70	819,0

Старший повар: