

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/20	15-83	122,0
	Фрукт. из сыр. джема	120	24-89	238,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром и молоком	200	3-71	51,0
	Хлеб вьетнам.	20	1-57	39,0
		540	61-64	585,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре свеклы	60	5-12	44,0
	Борщ из св. кап. с карт. со смет. слив.	250/5/10	24-86	125,0
	Пюре тыквенное с овощами	100	51-50	150,0
	Рис куриный	150	12-51	148,0
	Чай с сахаром	200	2-03	42,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	44,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		855	99-25	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Фруктоза из сыр. джема	120	49-79	238,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Сок (мандарин)	200	24-00	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		555	105-28	619,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре свеклы	60	5-12	44,0
	Борщ из св. кап. с карт. со смет. слив.	250/5/10	24-86	125,0
	Пюре тыквенное с овощами	100	51-50	188,0
	Рис куриный	150	12-51	148,0
	Компот из сухофруктов	200	5-25	83,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
			104-04	790,0

Старший повар: