

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Масло слив., сыр (порубленный)	10/15	19-20	101,0
	Котлета из мяса	50	30-11	167,0
	Карш. чече. вареная	150	9-35	150,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб впитанный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	39,
			73-19	578,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор. с зел. горошек.	60	13-30	73,0
	Чаша с крупой	250/20	25-90	146,0
	Котлета из мяса	50	30-11	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	7-67	189,0
	Соль	200	12-96	89,0
	Хлеб впитанный.	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		800	93-17	753,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Масло слив. сыр (порубленный)	10/10	17-47	101,0
	Котлета из мяса	75	45-16	193,0
	Карш. чече. вареная	160	9-97	150,0
	Чай с сахаром	200	11-30	87,0
	Хлеб впитанный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			88-70	692,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. помидор. с зел. гор.	75	16-62	73,0
	Чаша с крупой	250/20	25-90	146,0
	Тунец	100	62-13	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	7-67	189,0
	Соль	200	12-96	89,0
	Хлеб впитанный.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
	фрукт: яблоко	125	17-10	76,0
Старший повар:		920	147-18	900,0