

« 8 » ноября 20 23

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Рис с мясом и овощами	50	35-48	138,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			67-88	500,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцы	60	6-58	37,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/10	12-24	125,0
	Рис по-узбекски	200	73-80	331,0
	Чай с сахаром	200	4-16	54,0
	Хлеб ваточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
			100-04	675,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с сыром	30/20	15-83	132,0
	Рис с мясом и овощами	50	35-48	138,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Чай с сахаром	200	4-16	54,0
	Хлеб пшеничный	40	2-49	68,0
		-	73-60	545,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцы	60	6-58	37,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/10	25-38	125,0
	Рис по-узбекски	250	77-24	381,0
	Чай с сахаром	200	4-16	54,0
	Хлеб ваточный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
			118-16	725,0

Старший повар: