

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 9 » мая 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет натур.	150	47-89	179,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Фрукты: мандарины	120	11-70	97,0
			74-05	472,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	6-32	44,0
	Грибы св. кап. с шарт. сосисой	250/10	12-10	100,0
	Курочка запеченная	90	63-93	167,0
	Пюре картофельное	150	15-64	151,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Хлеб вьетнам.	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-66	86,0
			103-70	715,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброуд с маслом	20/10	11-98	111,0
	Омлет натур.	200	63-86	239,0
	Чай с сахаром	200	1-57	51,0
	Хлеб вьетнам.	20	1-66	39,0
	Фрукты: мандарины	120	11-70	97,0
			90-77	470,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	6-32	44,0
	Грибы св. кап. с шарт. сосисой	250/10	12-10	100,0
	Курочка запеченная	90	63-93	167,0
	Пюре картофельное	150	15-64	151,0
	Картофель и курица и соус	200	12-83	105,0
	Хлеб вьетнам.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			115-62	786,0

Старший повар: