

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 10 » ноября 20 23

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Кашиа пшеничная	200	24-64	169,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Фрукты: яблоки	130	14-11	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			55-51	493
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп-пюре из картофеля с овощами и укропом	250/20	18-15	205,0
	Сырники, рыбные с мясом сельди	50/15	32-63	170,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Напиток витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			80-85	661,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	12-62	122,0
	Кашиа пшеничная	200	24-64	169,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Фрукты: яблоки	130	14-11	117,0
	Хлеб восточный	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			57-08	528,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из колбасных изделий	50	9-36	35,0
	Суп-пюре из картофеля с овощами и укропом	250/20	18-15	205,0
	Сырники, рыбные с мясом сельди	75/15	46-38	220,0
	Пюре картофельное	150	15-64	135,0
	Напиток витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб восточный	40	3-14	74,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
			105-53	

Старший повар: