

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » мая 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутеророз с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет картофельный	150	47-83	178,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Фрукт: яблоко	115	13-83	100,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		525	72-38	471,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварен. морек. с огурцом	80	4-33	46,0
	Ухи из св. морк. с картоф. и морк. со смет.	250/10/5	25-34	100,0
	Биточки куриные жареные	90	30-74	209,0
	Молочная каша с яблоком и сахаром	150	7-67	189,0
	Компот из фруктов и ягод	200	12-83	71,0
	Хлеб белый	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		875,0	87-14	783,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутеророз с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет картофельный	200	63-78	239,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Фрукт: яблоко	115	13-83	100,0
	Хлеб пшеничный	20	1-57	34,0
	Хлеб белый	20	1-66	39,0
		595	89-90	570,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварен. морек. с огурц.	80	7-33	46,0
	Ухи из св. морк. с картоф. и морк. со смет.	250/10/5	25-34	100,0
	Биточки из курицы жареные	90	30-74	209,0
	Молочная каша с яблоком и сахаром	150	7-67	189,0
	Компот из фруктов и ягод	200	12-83	83,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		905	88-71	846,0

Старший повар: