

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.  
МЕНЮ при двухразовом питании

«20» ноября 2023

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                      | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                        |          |           |              |
|                             | Запеканка из творога со сметаной       | 75/20    | 49-65     | 186,0        |
|                             | Каша рисовая                           | 200      | 28-21     | 198,0        |
|                             | Чай с сахаром                          | 200      | 2-48      | 51,0         |
|                             | Хлеб вьетнамский                       | 20       | 1-57      | 39,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 20       | 1-66      | 39,0         |
|                             |                                        | 535,0    | 83-57     | 538,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                        |          |           |              |
|                             | Пюре из картофеля                      | 60       |           | 10,0         |
|                             | Пюре из св.кар. с морт. сосис. с мясом | 250/5/10 | 25-05     | 125,0        |
|                             | Творожок                               | 50       | 30-22     | 130,0        |
|                             | Макаронные изделия отварные            | 150      | 7-67      | 189,0        |
|                             | Каша пшеничная, сухая                  | 200      | 12-83     | 105,0        |
|                             | Хлеб вьетнамский                       | 40       | 1-57      | 47,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 40       | 1-66      | 69,0         |
|                             |                                        | 805      |           | 405,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                        |          |           |              |
|                             | Запеканка из творога со сметаной       | 75/20    | 49-65     | 186,0        |
|                             | Каша рисовая                           | 200      | 28-21     | 198,0        |
|                             | Чай с сахаром                          | 200      | 2-48      | 51,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 30       | 2-48      | 51,0         |
|                             | Творожок с сахаром                     | 30/15    | 13-34     | 122,0        |
|                             |                                        | 570      | 96-17     | 608,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                        |          |           |              |
|                             | Пюре из картофеля                      | 60       |           | 10,0         |
|                             | Пюре из св.кар. с морт. сосис. с мясом | 250/5/10 | 25-05     | 125,0        |
|                             | Творожок                               | 75       | 45-13     | 195,0        |
|                             | Макаронные изделия отварные            | 150      | 7-67      | 189,0        |
|                             | Каша пшеничная, сухая и изюм           | 200      | 12-83     | 105,0        |
|                             | Хлеб вьетнамский                       | 60       | 3-14      | 116,0        |
|                             | Хлеб пшеничный                         | 60       | 1-66      | 103,0        |
|                             |                                        | 840      |           | 843,0        |

Старший повар: