

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 21 » ноября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сдоба. Ванильки	60	18-00	149,0
	Котлетки у шкоти	50	30-22	96,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		500	62-95	519,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у св. помид. с зел. гор.	60	13-90	73,0
	Омлет рыбный	250/20	22-72	144,0
	Мяс. тушен. с картофелем	200	63-20	334,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		800	105-53	720,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сдоба. Ванильковая	60	18-00	149,0
	Котлетки у шкоти	75	45-33	145,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Чай с сахаром	200	2-48	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	25	1-66	34,0
		550	79-63	606,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у св. помид. с зел. гор.	60	13-90	73,0
	Омлет рыбный	250/20	22-72	144,0
	Мяс. туш. с картоф.	200	63-20	334,0
	Напиток витаминный	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		850	115-82	848,0

Старший повар: