

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 22 » марта 20 23

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Масло сливочное	10	11-25	66,0
	Каша гречневая	200	25-64	136,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	140	18-92	73,0
	Хлеб веймарский	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		590	61-77	498,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет свежий	60	6-91	44,0
	Суп гороховый с фасолью с мяс.	250/20/10	24-82	214,0
	Жареная рыба с маслом	50/15	26-85	205,0
	Жареная картошка	150	16-68	135,0
	Компот из сухофруктов	200	5-58	72,0
	Хлеб веймарский	30	1-57	58,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		795,0	84-07	762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	12-82	11,0
	Каша гречневая	200	25-64	136,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	140	18-92	73,0
	Хлеб веймарский	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеница	20	1-66	34,0
		610	63-34	543,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет свежий	100	11-56	44,0
	Суп гороховый с фасолью с мяс.	250/20/10	24-82	214,0
	Жареная рыба с маслом	45/15	37-52	235,0
	Жареная картошка	150	16-68	135,0
	Компот из сухофруктов	200	5-57	72,0
	Хлеб веймарский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0
		910	100-95	880,0

Старший повар: