

«23» ноября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Котлета особая	50	35-69	104,0
	Макарошки из вареной отпарки	150	8-00	189,0
	Чай с сахаром	200	11-98	87,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-66	35,0
			40-64	537,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Карпаччо из курицы	60	14-49	49,0
	Суп с рыбой	250/20	24-73	143,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Чай с сахаром	200	11-98	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-54	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
	Творог	100	62-14	147,0
		850	116-31	406,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Котлета особая	45	53-38	156,0
	Макарошки из вареной отпарки	150	8-00	189,0
	Чай с сахаром	200	11-98	87,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-66	35,0
			88-36	583,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Карпаччо из курицы	100	24-23	81,0
	Суп с рыбой	250/20	24-73	143,0
	Творог	100	62-14	147,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Соя	200	12-96	89,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		940	137-88	829,0

Старший повар: