

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет яично-сырный	50	31-40	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-83	123,0
	Корейский салат	200	13-30	101,0
	Чай зеленый	20	1-66	35,0
			40-37	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60,0	6-91	44,0
	Суп-лапша домашняя с курицей	230/15	22-21	124,0
	Зразы, сыр. начинка	50	36-79	166,0
	Чай фри с овощами, морковью	150	16-42	134,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	44,0
	Чай витаминный	40	1-57	47,0
	Чай зеленый	30	1-66	51,0
			100-76	673,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Омлет яично-сырный	50	31-40	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-83	123,0
	Корейский салат	200	13-30	101,0
	Чай витаминный	20	1-57	39,0
	Йогурт натуральный	125	27-45	127,0
	Чай зеленый	20	1-66	35,0
			99-39	691,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	6-91	44,0
	Суп-лапша домашняя с курицей	230/15	22-21	124,0
	Зразы, сыр. начинка	45	55-27	224,0
	Чай фри с овощами, морковью	150	16-42	134,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	44,0
	Чай витаминный	60	3-18	116,0
	Чай зеленый	60	1-66	103,0
			120-81	819,0

Старший повар: