

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 29 » ноября 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброу с сыром	30/15	13-34	122,0
	Каша манная	200	25-13	235,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	фрукт: яблоко	150	18-57	117,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		615	63-08	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка со свек. пюре	60,0	13-14	54,0
	Рассольник со сметаной	250/10	15-74	110,0
	Отварная курица в соусе	100	59-38	243,0
	Картофельное пюре	150	16-68	135,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
		800		404,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброу с сыром	30/15	13-34	130,0
	Каша манная	200	25-13	235,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	фрукт: яблоко	150	18-57	117,0
	Хлеб вьетнамский	20	3-14	33,0
	Хлеб пшеницы	20	—	34,0
		615	64-56	609,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка со свек. пюре	60	13-14	54,0
	Рассольник с мясом, со смет.	250/10/5	28-85	110,0
	Отварная курица в соусе	100	59-38	243,0
	Картофельное пюре	150	16-68	135,0
	Напиток. Вьетнамский	200	11-20	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеницы	60	1-66	103,0
		895	134-08	839,0

Старший повар: