

« 4 » декабря 20 23

| Приятного Аппетита          |                                      |         |           |              |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------|-----------|--------------|
| №                           | Наименование блюд                    | выход   | стоимость | Калорийность |
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                      |         |           |              |
|                             | Каша рисовая                         | 200     | 28-20     | 198,0        |
|                             | Запек. утворога со сыр. мас.         | 75/20   | 49-62     | 150,0        |
|                             | Чай с сахаром                        | 200     | 2-70      | 51,0         |
|                             | Хлеб вейтмассен. тосты               | 20/20   | 3-23      | 73,0         |
|                             |                                      | 535     | 83-75     | 472          |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                      |         |           |              |
|                             | Паштет свиной                        | 60      |           | 171,0        |
|                             | Пассерованн. картофель с шие. соул.  | 250/105 | 29-30     | 134,0        |
|                             | Творожки у шие                       | 50      | 30-22     | 167,0        |
|                             | Макаронные изделия отварен.          | 150     | 8-00      | 189,0        |
|                             | Сол                                  | 200     | 12-96     | 78,0         |
|                             | Хлеб вейтмассен.                     | 40      | 1-57      | 77           |
|                             | Хлеб пшенищ.                         | 20      | 1-66      | 34           |
|                             |                                      | 485     |           | 696,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                      |         |           |              |
|                             | Каша рисовая                         | 200     | 28-20     | 198,0        |
|                             | Запек. утворога со сыр. мас.         | 75/20   | 49-62     | 150,0        |
|                             | Чай с сахаром                        | 200     | 2-70      | 51,0         |
|                             | Хлеб вейтмассен.                     | 40      | 3-14      | 78,0         |
|                             | Хлеб пшенищ.                         | 20      | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                      | 555,0   | 85-32     | 544,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                      |         |           |              |
|                             | Паштет свиной                        | 60      |           | 171,0        |
|                             | Пассерованн. картофель со шие. соул. | 250/105 | 29-30     | 134,0        |
|                             | Творожки у шие                       | 75      | 45-33     | 193,0        |
|                             | Макаронные изделия отварен.          | 150     | 8-00      | 189,0        |
|                             | Сол                                  | 200     | 12-96     | 78,0         |
|                             | Хлеб вейтмассен.                     | 40      | 3-14      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшенищ.                         | 20      | 1-66      | 34,0         |
|                             |                                      | 810,0   |           | 775,0        |

Старший повар: