

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » декабря 20 23.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Рыба жаренная	50	31-40	158,0
	Пюре картофельное	150	16-68	135,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			65-78	500,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцов	60		48,0
	Ангу и овощей с мясом со смет.	250/10/5	25-38	125,0
	Плов по-узбекски	200	73-80	331,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб восточный	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		735,0	105-11	684,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/20	16-78	130,0
	Рыба жаренная	50	31-40	158,0
	Пюре картофельное	150	16-68	135,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	Хлеб пшеничный	40	2-49	68,0
		-	71-73	545,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка и огурцов	60	4-24	48,0
	Ангу и овощей с мясом со смет.	250/10/5	25-38	125,0
	Плов по-узбекски	250	77-24	381,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	Хлеб восточный	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
			119-04	437,0

Старший повар: