

«6» декабря 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с маслом	20/10	12-82	111,0
	Омлет натуральны	150	47-83	179,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	34,0
	Фрукты: яблоко	100	10-48	121,0
			75-49	504,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Уре и св. мор. с карто. со смет.	250/10	12-23	100,0
	Курица запеченная	90	63-93	167,0
	Фарш картофельный	150	16-68	151,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб белый	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеницы	50	1-66	86,0
		810	98-77	671,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с маслом	20/10	12-82	111,0
	Омлет натуральны	200	63-78	238,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб белый	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеницы	20	1-66	35,0
	Фрукты: яблоко	100	10-48	129,0
			93-01	897,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	4-24	44,0
	Уре и св. мор. с карто. со смет.	250/10	12-23	100,0
	Курица запеченная	90	63-93	167,0
	Фарш картофельный	150	16-68	151,0
	Компот из фруктов и ягод	200	10-18	105,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеницы	50	1-66	108,0
			115-06	

Старший повар: