

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«7» декабря 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сдоба обыкновенная	60	10-67	149,0
	Котлета из мяса	50	30-22	96,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
	Хлеб ветошен.	20	1-57	38,0
		500	55-84	518,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из св. пом. с зел. горошком.	60	13-17	73,0
	Желе рыбачье	250/20	22-72	144,0
	Мясо тушеное	250	58-44	334,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб ветошен.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		850	87-07	780,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сдоба обыкновенная	60	10-67	149,0
	Котлета из мяса	75	45-33	145,0
	Каша гречневая вареная	150	9-02	150,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб ветошен.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	34,0
		555	70-95	606,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Желе из фруктов	60	13-17	73,0
	Желе рыбачье	250/20	22-72	144,0
	Мясо тушеное	250	58-44	334,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб ветошен.	60	3-14	146,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		900	101-83	821,0

Старший повар: