

«8» декабря 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с сахаром	30/15	13-14	122,0
	Каша пшеничная	200	25-09	169,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукты: яблоко		18-57	117,0
	Хлеб вейтман.	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			62-73	532,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картошка из огурцов	60	7-24	49,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/10	18-65	205,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	50/15	30-30	180,0
	Жареное картофельное	150	16-68	135,0
	Сок	200	12-96	73,0
	Хлеб вейтман.	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			89-66	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сахаром	30/15	13-14	122,0
	Каша пшеничная	200	25-09	169,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукты: яблоко		18-57	117,0
	Хлеб вейтман.	20	1-57	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			62-73	532,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картошка из огурцов	60	7-24	49,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/10	18-65	205,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	75/15	43-58	220,0
	Жареное картофельное	150	16-68	135,0
	Сок	200	12-96	73,0
	Хлеб вейтман.	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	68,0
			103-91	828,0

Старший повар: