

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 11 » декабря 2023

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Капша рисовая	200	28-20	198,0
	Запек. из творога со св. и смет.	75/20	49-65	186,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		535,0	83-78	508,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Карпась из огурцов	60	7-24	10,0
	Борщ из св. и смет. с морковью и капустой	250/105	24-95	125,0
	Жидкая каша	50	30-22	130,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Колбаски из курицы и овощей	200	10-18	105,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
		805	83-82	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со смет.	75/20	49-65	186,0
	Капша рисовая	200	28-20	198,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	30	2-49	51,0
	Пюре картофельное с маслом	30/15	13-34	122,0
		540	96-38	608,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Карпась из огурцов	60	7-24	10,0
	Борщ из св. и смет. с морковью и капустой	250/105	24-95	125,0
	Жидкая каша	75	45-33	195,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Колбаски из курицы и овощей	200	10-18	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		840	100-50	843,0

Старший повар: