

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тутерброд с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша овсяная	200	25-67	236,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	130	17-18	117,0
				38,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
			60-03	487,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60		44,0
	Суп гороховый с чечевицей	250/20/10	24-82	214,0
	Метельки рыбные с маслом	50/5	26-46	205,0
	Жареное картофельное	150	16-68	135,0
	Компот и сухофрукты	200	5-58	72,0
	Молоко питьевое	30	1-57	58,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
				762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тутерброд с маслом	20/10	12-82	111,0
	Каша овсяная	200	25-67	236,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	130	17-18	117,0
	Молоко питьевое	20	1-57	38,0
	Молоко питьевое	20	1-66	34,0
			61-60	
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60		44,0
	Суп гороховый с чечик. с мясом	250/20/10	24-82	214,0
	Метельки рыбные с маслом	75/5	36-13	235,0
	Жареное картофельное	150	16-68	135,0
	Компот и сухофрукты	200	5-58	72,0
	Молоко питьевое	40	3-14	77,0
	Молоко питьевое	60	1-66	103,0
				880,0

Старший повар: