

«15» декабря 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Рыба запеченная	50	30-72	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-83	123,0
	Напиток чайный	200	13-90	101,0
	Хлеб, пшеничный	20	1-66	35,0
			69-69	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60,0	9-88	44,0
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	22-76	124,0
	Зрощ., Вар.-цветочный	50	36-79	166,0
	Овощи фри с соусом, Морковь	150	16-42	137,0
	Чай с сахаром	200	2-70	44,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб, пшеничный	30	1-66	51,0
			91-78	673,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/20	6-58	108,0
	Рыба запеченная	50	30-72	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-83	123,0
	Напиток чайный	200	13-90	101,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
	Йогурт натуральный	125	27-45	127,0
			98-71	691,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	60	9-88	44,0
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	22-76	124,0
	Зрощ., Вар.-цветочный	75	55-27	221,0
	Овощи фри с соусом, Морковь	150	16-42	137,0
	Кисель, Вьетнамский	200	15-20	44,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб, пшеничный	60	1-66	103,0
			124-33	819,0

Старший повар: