

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 18 » декабря 20 23

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                  | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                    |        |           |              |
|                             | Запек. утятины со специями         | 75/20  | 49-65     | 130,0        |
|                             | Каша рисовая                       | 200    | 28-20     | 198,0        |
|                             | Чай с сахаром                      | 200    | 2-70      | 51,0         |
|                             | Омлет веточный, сметанный          | 20/20  | 3-23      | 73,0         |
|                             |                                    | 535,0  | 83-78     | 472,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                    |        |           |              |
|                             | Нарезка из огурцов                 | 60     |           | 44,0         |
|                             | Суп картофель. с курицей и грибами | 250/10 | 24-95     | 100,0        |
|                             | Витаминный салат                   | 50     | 30-22     | 167,0        |
|                             | Конфеты шоколадные                 | 150    | 13-16     | 130,0        |
|                             | Напиток витаминный                 | 200    | 11-20     | 138,0        |
|                             | Омлет веточный                     | 40     | 1-57      | 77,0         |
|                             | Омлет сметанный                    | 30     | 1-66      | 51,0         |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                    |        |           |              |
|                             | Запеканка из творога со специями   | 75/20  | 49-65     | 150,0        |
|                             | Каша рисовая                       | 200    | 28-20     | 198,0        |
|                             | Омлет веточный, сметанный          | 60     | 3-23      | 111,0        |
|                             | Какао с сахаром                    | 200    | 17-29     | 110,0        |
|                             |                                    | 555    | 98-37     | 569,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                    |        |           |              |
|                             | Нарезка из огурцов                 | 60     |           | 44,0         |
|                             | Суп картофель. с курицей и грибами | 250/10 | 24-95     | 100,0        |
|                             | Витаминный салат                   | 75     | 45-33     | 193,0        |
|                             | Конфеты шоколадные                 | 150    | 13-16     | 130,0        |
|                             | Напиток витаминный                 | 200    | 11-20     | 138,0        |
|                             | Омлет веточный                     | 60     | 3-14      | 116,0        |
|                             | Омлет сметанный                    | 60     | 1-66      | 103,0        |
|                             |                                    | 865,0  |           | 824,0        |

Старший повар: