

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 19 » декабря 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Каша манная	200	25-13	235,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	Фрукт: яблоко	130	16-05	117,0
	Молоко - питьевое	20	1-66	34,0
		595	60-56	562,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Карпаччо из св. помидоров	30	6-69	54,0
	Пюре картофельное со сметаной	250/10	15-74	110,0
	Филе куриное в соусе	100	59-38	243,0
	Фарш картофельный	150	16-68	135,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Молоко веймарское	40	1-57	47,0
	Молоко - питьевое	20	1-66	34,0
		800	104-42	704,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-34	130,0
	Каша манная	200	25-13	235,0
	Чай с сахаром	200	4-38	54,0
	Фрукт: яблоко	130	16-05	117,0
	Молоко веймарское	20	3-14	39,0
		595,0	62-04	575,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Карпаччо из помидоров	60	13-17	54,0
	Пюре картофельное со смет.	250/10/5	28-85	110,0
	Филе куриное в соусе	100	59-38	243,0
	Фарш картофельный	150	16-68	135,0
	Салат	200	13-13	89,0
	Молоко веймарское	60	3-14	116,0
	Молоко - питьевое	60	1-66	103,0
		895	136-01	850,0

Старший повар: