

«20» 12 2023

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Маринованная курица	250	52-14	234,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Сдоба, Витаминки	60	18-00	145,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-54	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		550	76-10	503,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из брокколи и огурцов	60	6-68	41,0
	Свекольный суп с мясом и сметаной	250/105	26-47	106,0
	Рыба жареная со сметаной и овощами	50	38-19	205,0
	Десерт фруктов с соевым топпингом	150/50	17-75	182,0
	Компот из сухофруктов	200	5-58	42,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-54	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		825	97-90	728,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Маринованная курица	250	52-14	234,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Сдоба, Витаминки	60	18-00	145,0
	Хлеб вьетнамский	30	3-14	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		540	77-64	539,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из брокколи и огурцов	60	6-68	41,0
	Свекольный суп с мясом и сметаной	250/105	26-47	106,0
	Рыба жареная со сметаной и овощами	50	38-19	205,0
	Десерт фруктов с соевым топпингом	150/50	17-75	182,0
	Компот из сухофруктов	200	5-58	83,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	77,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		845	99-47	827,0

Старший повар: