

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка из творога со сг. мол.	75/20	49-65	186,0
	Кашиа рисовая	200	28-24	198,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	35,0
		535,0	83-82	538,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	6-15	10,0
	Борщ из св. морк. с шарт. со сметаной	250/5/10	26-41	125,0
	Биточки	50	30-22	130,0
	Макаронные изделия отварен	150	8-00	189,0
	Компот из фруктов и ягод	200	10-14	105,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	78,0
	Хлеб пшеничный	40	1-66	69,0
			84-15	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Панкейк с сыром	30/15	13-34	122,0
	Запеканка из творога со сг. мол.	75/20	49-65	186,0
	Кашиа рисовая	200	28-24	198,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Хлеб пшеничный	30	2-43	51,0
			96-42	608,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	12-51	10,0
	Борщ из св. морк. с шарт. сметаной	250/5/10	26-41	125,0
	Биточки	75	45-33	185,0
	Макаронные изделия отварен	150	8-00	189,0
	Компот из фруктов и ягод	200	10-14	105,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			107-19	843,0

Старший повар: