

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ при двухразовом питании

«26» 12 2013

Приятного Аппетита				
№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Каша пшеничная	200	25-03	169,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	120	15-15	117,0
	Молоко, питьевое	20	1-66	34,0
		585	54-94	493,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	30	6-36	49,0
	Суп-пюре из ржан. овощей с зеленью	250/20	18-65	205,0
	Сырное рагу с мясом свин.	50/15	30-30	170,0
	Жюльен картофельный	150	16-68	135,0
	Салат	200	13-13	73,0
	Молоко веймарское	20	1-57	39,0
	Молоко, питьевое	20	1-66	34,0
		745,0	88-95	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Каша пшеничная	200	25-03	169,0
	Чай с сахаром	200	2-70	51,0
	Фрукт: яблоко	120	15-15	117,0
	Молоко веймарское	20	1-57	39,0
	Молоко, питьевое	20	1-66	34,0
		605	54-51	532,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	30	12-51	49,0
	Суп-пюре из ржан. овощей с зеленью	250/20	18-65	205,0
	Сырное рагу с мясом свин.	75/15	43-58	220,0
	Жюльен картофельный	150	16-68	135,0
	Салат	200	13-13	73,0
	Молоко веймарское	40	3-14	47,0
	Молоко, питьевое	40	1-66	69,0
			109-35	828,0

Старший повар: