

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Фрикадельки из кур. фарша	60	25-06	118,0
	Пюре картофельное	150	16-82	135,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб ветошный.	20	1-57	39,0
			59-06	466,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	10-53	44,0
	Торт из св. сыр. с шарт. соев. соусом	250/5/10	26-57	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	49-71	150,0
	Омлет куриный	150	13-01	148,0
	Крем-суп из картофеля	200	5-54	72,0
	Хлеб ветошный.	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный.	40	1-66	69,0
		855,0		685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	122,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	50-13	238,0
	Пюре картофельное	150	16-82	135,0
	Чай с сахаром	200	2-24	51,0
	Хлеб ветошный.	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный.	20	1-66	34,0
		555,0	85-79	619,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов	60	10-53	44,0
	Торт из св. сыр. с шарт. соев. соусом	250/5/10	26-57	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	49-71	150,0
	Омлет куриный	150	13-01	148,0
	Крем-суп из картофеля	200	5-54	72,0
	Хлеб ветошный.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный.	50	1-66	86,0
		885,0	710-16	741,0

Старший повар: