

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 12 » декабря 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/15	13-34	130,0
	Рыба жареная	45	47-52	158,0
	Фарш картофельный	150	17-49	159,0
	Чай с сахаром	200	3-78	54,0
	Хлеб. пшеничный	30	1-66	34,0
		500	83-79	535,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	16-83	49,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/10/5	27-50	125,0
	Рис по-узбекски	200	80-99	331,0
	Чай с сахаром	200	2-27	48,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		795,0	130-82	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с сыром	30/10	16-78	130,0
	Рыба жареная	100	63-36	209,0
	Фарш картофельный	180	19-92	159,0
	Чай с сахаром	200	3-78	54,0
	Хлеб. пшеничный	30	2-49	68,0
		560	106-33	620,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	100	28-15	49,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/10/5	27-50	125,0
	Рис по-узбекски	250	84-38	381,0
	Жареная. Вьетнамская	200	11-20	48,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		885	156,03	852,0

Старший повар: