

«22» Октября 2024

Приятного Аппетита				
№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запек. царская у тюр. со сметаной	105	54-80	167,0
	Каша рисовая	200	29-31	198,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнам. хлеб пшени	20/20	3-23	73,0
		545,0	89-61	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка у огурцов	60		44,0
	Суп картофель. с крупой с мясом	250/10	34-60	100
	Метелки у мяса	75	46-49	145,0
	Панцета тушеная	150	15-37	130,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	138,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшени	30	1-66	51,0
		755		685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка царская у тюр. со смет.	105	54-80	167,0
	Каша рисовая	200	29-31	198,0
	Чай с сахаром	200	17-80	110,0
	Хлеб вьетнамский, хлеб пшени.	40/20	3-23	116,0
		565	105-14	586,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка у огурцов	100		54,0
	Суп картофель. с крупой, с мясом	250/10	34-60	100,0
	Метелки у мяса	100	61-99	113,0
	Панцета тушеная	180	19-06	156,0
	Напиток. Витаминный	200	11-20	138,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшени	60	1-66	103,0
		960		860,0

Старший повар: