

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 25 » января 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	75	43-70	158,0
	Картофель фри с зеленью	150	16-83	123,0
	Корейский салат	200	14-44	101,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
			78-20	455,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Нарезка из огурцов	60	7-70	25,0
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	21-46	124,0
	Зразы. Вар. сметанный	100	58-72	221,0
	Рис картофельный с овощами	150	16-77	137,0
	Чай с сахаром	200	2-27	74,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		785,0	110-15	709,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Рыба запеченная	100	58-72	209,0
	Картофель фри с зеленью	180	20-19	160,0
	Корейский салат	200	14-44	101,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-14	78,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	34,0
		550	97-70	582,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Нарезка из огурцов		7-70	25,0
	Суп-лапша домашняя	250/15	21-46	124,0
	Зразы. Вар. сметанный	100	58-72	221,0
	Рис картофельный с овощами	180	16-77	177,0
	Хлеб вьетнамский	200	15-20	74,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
			124-65	840,0

Старший повар: