

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«29» января 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тухлый с сыром	30/15	13-34	122,0
	Котлетка особая	75	48-69	156,0
	Макароны с соусом томатным	150	8-00	153,0
	Чай с сахаром	200	12-08	84,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	38,0
		510	83-68	556,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60		49,0
	Суп с рыбой	250/25	25-07	148,0
	Тунец	100	68-24	147,0
	Каша гречневая	150	8-43	150,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
				673,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тухлый с сыром	30/15	13-34	122,0
	Котлетка особая	100	64-81	208,0
	Макароны с соусом томатным	180	9-94	176,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб вьетнамский	30	2-35	57,0
		555	92-71	614,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60		49,0
	Суп с рыбой	250/25	25-07	148,0
	Тунец	100	68-24	147,0
	Каша гречневая без масла	180	10-07	124,0
	Сок	200	12-96	89,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-14	46,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		935,0		826,0

Старший повар: