

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 31 » Января 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет натур.	150	73-19	178,0
	Тай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукты	140	24-24	100,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		550	104-61	471,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной моркови с огур.	80	10-93	46,0
	Ухи из св. коп. с картоф. салом со смет.	250/10/5	28-34	100,0
	Тесто из курицы жареное	90	31-83	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	189,0
	Колбаски из свиного фарша	200	5-51	72,0
	Хлеб белый	60	1-57	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-66	51,0
		875,0	87-84	783,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Туттерброд с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Омлет натур.	150	97-59	238,0
	Тай с сахаром	200	2-24	51,0
	Фрукты	140	24-24	100,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-66	34,0
		620	133-58	570,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной моркови с огур.	100	13-66	65,0
	Ухи из св. коп. с картоф. салом со смет.	250/10/5	28-34	100,0
	Тесто из курицы жареное	90	31-83	209,0
	Макаронные изделия отварные	180	9-94	227,0
	Колбаски из свиного фарша	200	5-51	83,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-66	103,0
		955	94-08	903,0

Старший повар: