

« 6 » декабря 2024

Приятного Appetita

| №                           | Наименование блюд             | выход  | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|-------------------------------|--------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                               |        |           |              |
|                             | Туттерброуд с сыром           | 30/15  | 13-34     | 122,0        |
|                             | Каша пшеничная                | 200    | 26-15     | 169,0        |
|                             | Корейский салат               | 200    | 14-44     | 104,0        |
|                             | Фрукт: яблоко                 | 140    | 20-63     | 90           |
|                             | Чай вьетнам.                  | 20     | —         | 38,0         |
|                             | Чай. пакетик                  | 20     | 1-66      | 34,0         |
|                             |                               | 605,0  | 46-22     | 554,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                               |        |           |              |
|                             | Картофель и огурец            |        |           | 49,0         |
|                             | Суп-пюре из картофеля с греч. | 250/20 | 19-97     | 205,0        |
|                             | Салат: яблоко, морковь        | 75/5   | 44-33     | 204,0        |
|                             | Жареная картошка              | 150    | 17-49     | 135,0        |
|                             | Салат: вьетнам.               | 200    | 11-20     | 48,0         |
|                             | Чай вьетнам.                  | 20     | 1-57      | 33,0         |
|                             | Чай. пакетик                  | 20     | 1-66      | 34,0         |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                               |        |           |              |
|                             | Туттерброуд с сыром           | 30/15  | 13-34     | 122,0        |
|                             | Каша пшеничная                | 200    | 26-15     | 169,0        |
|                             | Корейский салат               | 200    | 14-44     | 104,0        |
|                             | Фрукт: яблоко                 | 140    | 20-63     | 90,0         |
|                             | Чай вьетнам.                  | 20     | 1-57      | 33,0         |
|                             | Чай. пакетик                  | 20     | 1-66      | 34,0         |
|                             |                               | 625    | 47-79     | 555,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                               |        |           |              |
|                             | Картофель и огурец            | 100    |           | 61,0         |
|                             | Суп-пюре из картофеля с греч. | 250/20 | 19-97     | 205,0        |
|                             | Салат: яблоко, морковь        | 100/5  | 57-23     | 220,0        |
|                             | Жареная картошка              | 180    | 19-92     | 154,0        |
|                             | Салат: вьетнам.               | 200    | 11-20     | 48,0         |
|                             | Чай вьетнам.                  | 40     | 3-14      | 77,0         |
|                             | Чай. пакетик                  | 40     | 1-66      | 63,0         |
|                             |                               |        |           | 869,0        |

Старший повар: