

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Пудинг из творог со сгущ. мол.	95	56-42	147,0
	Каша пшеничная	200	27-52	192,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб ватруш. пшеница	20/10	3-23	43,0
		535,0	89-50	469,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	80		44,0
	Борщ из свекл. суп. с картоф. сосиса	250/5/10	27-92	125,0
	Мясные котлеты	75	46-38	130,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-00	183,0
	Компот из фруктов и ягод	200	11-31	105,0
	Хлеб ватруш.	40	1-57	47,0
	Хлеб пшеница	40	1-66	69,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			739,0
	Пудинг из творог со сгущ. мол.	95	56-42	147,0
	Каша пшеничная	200	27-52	192,0
	Чай с сахаром	200	2-27	51,0
	Хлеб ватрушечек, пшеница	60	4-80	112,0
		555	91-07	509,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель и огурцы	100		54,0
	Борщ из свекл. суп. с картоф. сосиса	250/5/10	27-92	125,0
	Мясные котлеты	100	61-84	193,0
	Макаронные изделия отварные	180	9-94	227,0
	Компот из фруктов и ягод	200	11-31	105,0
	Хлеб ватруш.	60	3-14	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-66	103,0

Старший повар: