

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Рыба запеченная	75	43-70	158,0
	Картофель фри с соусом	150	16-83	123,0
	Кефирный напиток	200	14-44	101,0
	Хлеб, напиток	20	1-66	35,0
			82-88	525,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре из овощей	60	8-74	54,0
	Суп-лапша домашний с кур.	250/15	22-16	124,0
	Фрукт. Вера-Честный	75	56-78	166,0
	Рис с овощами. Макароны	150	16-77	137,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	40	1-57	77,0
	Хлеб, напиток	30	1-66	51,0
		820	122-88	683,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/20	6-25	108,0
	Рыба запеченная	100	58-27	209,0
	Картофель фри с соусом	180	20-19	169,0
	Чай с лимоном	200		54,0
	Йогурт натуральный	125	27-45	120,0
	Хлеб витаминный, хлеб, напиток	20/20	3-23	74,0
		685		725,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре из овощей	60	17-20	54,0
	Суп-лапша домашний с кур.	250/15	22-16	124,0
	Фрукт. Вера-Честный	100	56-78	221,0
	Рис с овощами. Макароны	180	20-12	177,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	60	3-14	146,0
	Хлеб, напиток	60	1-66	103,0
		925	136-26	869,0

Старший повар: