

«21» февраля 2014

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Сдоба, Московская	100	21-00	84,0
	Тесто из курицы жареное	100	35-37	240,0
	Макароны из муки твердой	150	8-00	189
	Каша из овсяной крупы	200	11-31	101,0
	Хлеб белый	20	1-57	39
	Хлеб - мякиш	20	1-66	35
		530	78-94	683,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре картофельное	60	17-77	17,0
	Суп картофельный с курицей	250/15	24-24	165,0
	Котлета, детская	75	44-45	193,0
	Каша гречневая вареная	150	8-31	150,0
	Хлеб белый	200	15-20	74,0
	Хлеб белый	40	1-57	77,0
	Хлеб, мякиш	30	1-66	51,0
		820	113-60	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Сдоба, Московская	100	21,0	84,0
	Тесто из курицы жареное	100	35-37	240,0
	Макароны из муки твердой	180	9-94	227
	Каша из овсяной крупы	200	3-71	54,0
	Пюре картофельное	125	27-45	120,0
	Хлеб белый	20	1-57	39,0
	Хлеб, мякиш	20	1-66	34,0
		745	100-70	798,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре картофельное	100	24-86	21,0
	Суп картофельный с курицей	250/15	24-24	165,0
	Котлета, детская	100	59-67	225,0
	Каша гречневая вареная	180	9-93	174,0
	Хлеб белый	200	15-20	74,0
	Хлеб белый	60	3-14	116,0
	Хлеб, мякиш	60	1-66	103,0
			189-70	848,0

Старший повар: